



فایویسم و خود مراقبتی آن



واحد آموزش سلامت

بخش اطفال

بیمارستان شهید حسین پور

۱۴۰۱

با آذوه بھبودی و سلامتی روز افزون



منبع: کتاب نلسون

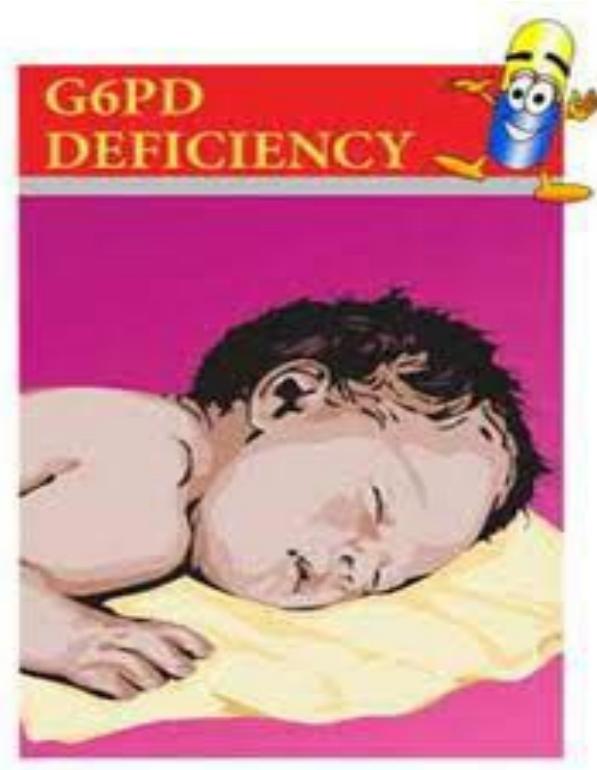
توجه و توصیه:

با انجام یک آزمایش ساده خون و اندازه گیری میزان آنزیم G6PD می توانید متوجه شوید کودکتان فاویسمی است یا نه تا از بروز مشکلات بعدی جلوگیری نماید و به یاد داشته باشد که پیشگیری بهتر از درمان است.



۶. دقت کنید کودکتان در معرض برخی مواد شیمیایی مانند نفتالین، بنزن، و حشره کش ها قرار نگیرد.

۷. مصرف برخی داروها برای شما ممنوع می باشد
مانند: کوتريموکسازول، ویتامین K داروهای مalaria مثل
کلرکین، پرمیماکین، آسپرین و.....



در صورتیکه کودک شما مبتلا به فاویسم است موارد زیر را

رجایت کنید

۱. رژیم غذایی کودک شما معمولی است بجز اینکه مجاز به مصرف باقلا (خام یا پخته) نمی باشد. تا حد امکان از تماس کودک خود با باقلا و پوست آن خودداری شود

۲. اگر به کودک فاویسمی خود شیر می دهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و اگر حتی یک دانه هم مصرف کردید باید تا ۳ روز شیر مادر را قطع کنید.

۳. در صورت بروز تب، کودک را با آب ولرم تن شویه کنید. از شیاف استامینوف استفاده و به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

۴. هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به کودکتان ندهید و در صورت مراجعه به پزشک حتماً به وی بگویید کودکتان فاویسمی است.

۵. علائم حمله فاویسم به صورت تب، نهوع، استفراغ، سرگیجه، و بیحالی، زردی و پررنگ شدن ادرار به رنگ چای و یا گاها به رنگ خون و کم شدن میزان ادرار می باشد. در اینگونه موارد به کودکان مایعات شیرین و بیرونگ مانند، آب بسیارو یا آب انگور بدهید و به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید.

والدین گرامی: کودک شما مبتلا به بیماری فاویسم است که علت آن نقص یا کمبود آنزیمی در گلبول قرمز به نام G6PD می باشد. این بیماری بدنبال مصرف باقلا، بعضی از داروهای یا ابتلا به بعضی از عفونتها ایجاد می شود.

بیماری فاویسم چه علایمی دارد؟

وقتی کودک شما در معرض بعضی از داروهای قرار گیرد و یا به بعضی از عفونتها مبتلا شود و یا باقلا به هر شکل (خام یا پخته) مصرف نماید، ۲۴ تا ۴۸ ساعت و بعضی اوقات ۵ تا ۲۴ ساعت پس از تماس علائم به شکل تب، استفراغ، نهوع، دل درد، اسهال، تیره شدن رنگ ادرار، رنگ پریدگی، سرگیجه، کم شدن ادرار، و طیش قلب نمایان می شود. در صورت مشاهده علائم فوق کودک خود را به نزدیک ترین مرکز درمانی برسانید.