

انسولین چیست؟

هورمونی است که در لوزالمعده ساخته و ترشح می شود در صورت افزایش میزان قند خون انسولین بیشتری وارد خون می شود . در افراد دیابتی ترشح انسولین کاهش یافته یا اینکه اصلا ترشح نمی شود و در نتیجه میزان قند خون افزایش می یابد .

انواع انسولین و آماده سازی

- نوع رگولار که رنگ آن شفاف است

-نوع NPH که شیری رنگ کدر است

-برای کشیدن انسولین ابتدا انسولین شفاف و سپس شیری رنگ را بکشید.

مراقبتهای لازم جهت نگهداری و مصرف انسولین

۱- انسولین مصرفی را در جای خنک نگه دارید. از یخ زدن انسولین خودداری شود .

۲- از تزریق انسولین تاریخ گذشته خودداری کنید و قبل از مصرف حتما از نظر شفافیت کنترل کنید.

۳ - انسولین را هر روز سر ساعت مشخص و قبل از خوردن وعده غذایی اصلی تزریق کنید .

منبع : برونر سودارث

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کیلان
بیمارستان شهید حسین پور

انسولین



گروه هدف: بیماران

کار گروه ؟ آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

۴- از تزریق انسولین سرد خودداری نمائید .. قبل از کشیدن انسولین ویال آن را بین دو کف دست به آرامی بگردانید و محل سر سوزن را قبلا با پنبه آغشته به الکل ضد عفونی کنید.

۵- تنظیم میزان انسولین دریافتی بایستی توسط پزشک معالج انجام شود از کم و زیاد خودسرانه میزان انسولین جدا خودداری کنید و اگر لازم است از دو انسولین (رگولار و NPH) استفاده شود ابتدا انسولین معمولی سپس انسولین NPH را وارد سرنگ نمائید.

۷ - محل تزریق را قبلا با پنبه آغشته به الکل ضد عفونی کنید و اجازه دهید تا کاملا خشک شود سپس انسولین را تزریق کنید .

۸ - انسولین را در زیر پوست و در بافت چربی تزریق کنید محل تزریق را بطور مرتب تغییر دهید تزریق مداوم در یک محل موجب سفت شدن پوست در آن قسمت خواهد شد. جذب از طریق پوست شکم سریع تر از پوست ران است صبح ها انسولین را در روی شکم و شب ها در ران تزریق کنید .

چهار محل اصلی تزریق شاتل :

۱-شکم

۲- سطح پوست بازوها

۳ - سطح جلوی رانها

۴- باسن

برای جلوگیری از گود شدن یا سفت و برجسته شدن محل تزریق در هر بار محل تزریق را جابجا کنید. مثلاً تزریق اول در بازوی راست بعدی در بازوی چپ بعدی در راست شکم و سپس چپ شکم بعدی در ران راست و سپس ران چپ و بعد در باسن یا دوباره در بازوی بار راست در محلی ۲ سانتی متر پایین تر از محل

تزریق قبل می توان انسولین را تزریق کرد. روش دیگر استفاده از یک ناحیه مشخص در زمان مشخصی. از روز است مثلاً تزریق صبح در ناحیه شکم و عصر در بازوها و ران ها انجام گیرد.

روش صحیح تزریق انسولین

۱- شیشه انسولین و سرنگ آماده باشد.

۲- در صورتی که انسولین NPH (کدر) برای تزریق استفاده می کنید برای مخلوط شدن کریستال های موجود شیشه انسولین را چندین بار بین دو دست خود بغلطانید

۳- به اندازه مقدار انسولین تجویز شده هوا وارد سرنگ کنید .

۴- هوای کشیده شده داخل سرنگ را وارد شیشه انسولین نمایید .

۵- اکنون شیشه انسولین را به طرف بالا و سرنگ را به طرف پایین نگه دارید .

۶- برای اینکه بعداً بتوانید هوای داخل سرنگ را خارج کنید ۳ - ۴ واحد بیشتر از مقدار تجویز شده انسولین وارد سرنگ کنید برای خارج کردن هوای داخل سرنگ آهسته چند ضربه به سرنگ بزنید و سپس انسولین اضافی و هوای داخل سرنگ را به آرامی داخل شیشه انسولین وارد کنید.

۷- محل تزریق را آماده کنید .

۸- با انگشت شست و نشانه قسمتی از پوست محل تزریق را به طرف بالا بکشید .

۹- در همان محلی که پوست را به طرف بالا کشیده اند سرنگ را به طرف عمودی یا ۴۵ درجه وارد کنید و سپس پیستون سرنگ را کاملاً فشار داده و بدین ترتیب انسولین را وارد بافت کنید . در صورت استفاده اجازه دهید پوست بعد از تمیز کردن کردن با الکل کاملاً خشک شود. با انگشت اشاره و شست دست چپ (مثل نیشگون گرفتن) پوست را جمع کنید ، سرنگ را مثل مداد در دست بگیرید . سرنگ را بطور عمودی یا با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست کنید ، پیستون را تا ته فشار دهید . سوزن را از پوست خارج کنید و پنبه را به مدت چند ثانیه روی محل تزریق فشار دهید.

کنترل قند خون توسط بیمار

بیماران بهتر است روزانه ۴-۲ بار (معمولاً پس از هر غذا بخصوص صبحانه و شام و دو ساعت بعد از آن) قند خون را کنترل کنند . کنترل مرتب قند خون توسط اندازه گیری قند خون (گلوکومتر) انجام می شود ، در این روش بیمار یک قطره از خون از نوک انگشت خود را روی نواری مخصوص قرار میدهد و برای مدت معینی صبر می کند دستگاه میزان قند خون بیمار را نشان می دهد.

توجه

در کودکان نوجوانان و افراد لاغر بهتر است تزریق با زاویه ۴۵ درجه و در افراد چاق با زاویه ۹۰ درجه انجام می شود . سرنگ انسولین ۵۰ خط (۱۰۰ واحد) دارد که هر خط ۲ واحد انسولین می باشد .