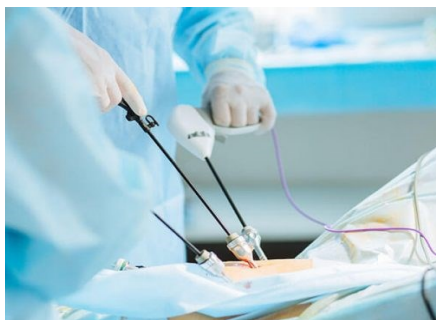




بیمارستان شهید حسین پور

آپاندکتومی (برداشتن آپاندیس)



واحد آموزش سلامت بیمارستان

بخش جراحی

گروه هدف: بیماران

بهار ۱۴۰۴

۵- پانسمان در زمان بستری روزانه و پس از ترخیص طبق دستور پزشک تعویض میگردد. شروع استحمام طبق نظر پزشک میباشد.

۶- جهت پیشگیری از عفونت داروهای تجویزی پس از ترخیص را طبق دستور مصرف کنید.

۷- تا دو هفته پس از عمل فعالیت سنگین انجام ندهید. زمان کشیدن بخیه توسط پزشک تعیین می شود
علامین هشدار:

- در صورت بروز تب، خونریزی، قرمزی و التهاب محل عمل به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه کنید.

منبع: برونرو سودارث

۲۰۱۸

شماره تماس بیمارستان شهید حسین پور

لنگرود : 01341564001

نکات مهم پس از عمل

۱- درد پس از عمل جراحی طبیعی میباشد و ۲۴ ساعت اول با مسکن تزریقی یا خوراکی قابل کنترل است.

۲- پس از جراحی با اجازه پزشک نیمه نشسته بنشینید تا فشار و درد ناحیه عمل کاهش یابد.

۳- تغذیه را باید طبق دستور پزشک آغاز نمایید که معمولاً پس از ۲۴ ساعت و با نوشیدن آب و چای کم رنگ آغاز می شود و پس از تحمل، میتوانید طبق روال گذشته غذا بخورید. خوردن مایعات فراوان و غذاهای سرشار از ویتامین و پروتئین حتی پس از ترخیص توصیه می شود.

۴- راه رفتن و سرفه کردن یک روز بعد از عمل جهت پیشگیری از ضعف عضلات محل عمل و خروج ترشحات توصیه می شود. هنگام سرفه و عطسه محل عمل را با دو دست نگه دارید.

آپاندیس را می شناسید؟!

آپاندیس زائده ای کوچک و نازک به طول ۵ تا ۱۰ سانتیمتر و متصل به روده بزرگ است. این زائده مدام پر از غذا می شود اما به صورت کامل تخلیه نمی شود؛ به همین علت امکان انسداد و عفونت در آن وجود دارد.

آپاندیسیت

به التهاب و تورم آپاندیس گفته می شود.

علائم چیست؟

- ۱- درد قسمت میانی شکم در ابتدا و پس از چند ساعت درد سمت راست و پایین شکم
- ۲- کاهش اشتها
- ۳- تهوع و استفراغ
- ۴- نفخ شکم

تشخیص چگونه انجام می شود؟

- ۱- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- ۲- انجام آزمایش خون و ادرار
- ۳- انجام عکس شکم و سونوگرافی شکم

مراقبت های قبل از عمل

- شروع درمان با سرم های تزریقی طبق دستور پزشک
- درمان با آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک
- قرار دادن لوله بینی-معه در صورت نیاز جهت تخلیه گازها و ترشحات
- ناشتا بودن از زمان تشخیص تا بعد از عمل

عمل جراحی آپاندکتومی

آپاندیسیت غالباً با عمل جراحی آپاندکتومی یا همان برداشتن آپاندیس درمان میشود. این عمل به دو صورت باز و لاپاراسکوپیک (ایجاد سوراخ های کوچک و با کمک لوله های دارای چراغ و دوربین) انجام می شود و در هر دو روش پس از عمل، آپاندیس برداشته شده جهت آسیب شناسی و سرطان شناسی به آزمایشگاه ارسال می شود.



گاهی پزشک حین جراحی جهت تخلیه خونریزی مختصری که ممکن است تا چند ساعت بعد از عمل ادامه داشته باشد، لوله های پلاستیکی کوچکی به نام درن در محل عمل قرار می دهد.

عوارض آپاندکتومی

- عفونت
- خونریزی
- تب
- درد شکم
- آسیب دیدن اندام های نزدیک به آپاندیس
- انسداد روده بزرگ
- تشکیل آبسه
- چسبندگی
- پارگی آپاندیس