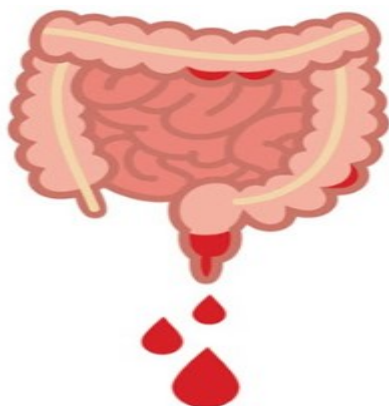




بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

درباره خونریزی گوارشی

چه میدانید؟



گروه هدف: بیماران

واحد آموزش بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

بخش اورژانس

بهار ۱۴۰۴

- با استفاده از شیوه های ساده می توان در زندگی معمول این کار را انجام داد؛ مثلاً بهتر است به چای قند ، از خرما استفاده کنید. یا صبحانه را کامل بخورید و همراه با هر وعده غذایی سالاد میل کنید.



- روزانه منظم ورزش کنید. اگر وقت کافی برای رفتن به سالن های ورزشی ندارید ، روزانه ۳۰ دقیقه به طور مرتب پیاده روی کنید.



شماره تماس بیمارستان شهید

حسین پور لنگرود :

01341564001

راه پیشگیری از خونریزی گوارشی چیست؟

- رژیم غذایی نیز در کنار رعایت بهداشت مورد مهم برای پیشگیری از خونریزی گوارشی است. به عنوان مثال هر گونه غذایی که آمیخته به نمک باشد (مانند خیارشور و ترشی ها) و یا خوردن آب آلوده باعث بروز خونریزی گوارشی می شود. پس از غذاهای پر نمک دوری کنید و آب آلوده ننوشید.
- سیگار نکشید



- از مشروبات الکلی دوری کنید.
- غذا را آهسته میل کنید و از تند غذا خوردن دوری کنید.
- آرامش روانی خود را حفظ کنید. مردم چندان به تاثیرات روحی و روانی در بروز بیماری ها اعتقاد ندارند، در نتیجه این موضوع را انکار می کنند.

منابع اصلی:

کتاب بیماری های

گوارشی برونر و

سودارت

خونریزی دستگاه گوارش چگونه تشخیص داده می شود؟

برای تشخیص، باید دانست آیا بیمار سابقه ابتلا به زخم معده و بواسیر را دارد یا خیر. سپس معاینات بالینی انجام گیرد و فشار خون او کنترل شود و آزمایش خون از نظر میزان کم خونی و تست های خونی و آزمایش مدفوع انجام گیرد.

گاهی اوقات برای تشخیص دقیق تر نیاز به عکس برداری از روده می باشد.

اگر علت آن عفونت های متعدد باشد، باید عفونت هارا درمان کرد.

درمان خونریزی گوارشی چیست؟

درمان خونریزی گوارشی بستگی به علت بروز آن دارد.

مثلا در صورتی که خونریزی وجود زخم یا سوراخ شدن معده و اثنی عشر

باشد، باید با سرم درمانی یا جراحی، محل خونریزی را بست.

در صورتی که علت آن واریس مری باشد، باید عروق واریسی را با دستگاه

یا دارو مسدود کرد



خونریزی مخفی می تواند دارای شرایط زیر باشد:

سبکی سر، مشکل در تنفس، از حال رفتن، درد در قفسه سینه، درد

شکمی



علائم شوک چیست؟

اگر خونریزی ناگهان شروع می شود و به سرعت رشد کند ممکن است

فرد وارد شوک شود. علائم و نشانه های شوک موارد زیر هستند:

- کاهش فشار خون
- ادرار نکردن و یا ادرار در مقادیر کم و به شکل نامکرر
- ضربان سریع
- ناهشیاری

* اگر فرد دارای علائم شوک بود باید در اسرع وقت با

اورژانس تماس گرفته شود. اگر دچار استفراغ خونی بودید و

یا مدفوع سیاه و قیر آلود داشتید، به سرعت دنبال اقدامات

پزشکی باشید.

خونریزی دستگاه گوارش از علائم اختلال در دستگاه گوارش است.

خون اغلب در مدفوع و استفراغ مشاهده می شود اما همیشه نمایان

نیست، گرچه در برخی موارد ممکن است منجر به این شود که مدفوع

سیاه و قیر آلود شود. میزان خونریزی از خفیف تا شدید متغیر است و

ممکن است زندگی فرد را تهدید کند.



علائم خونریزی دستگاه گوارش چیست؟

علائم و نشانه های خونریزی دستگاه گوارش می تواند آشکار یا مخفی

باشد. این علائم و نشانه ها به موقعیت خونریزی که می تواند هر مکانی از

دستگاه گوارش باشد، از ابتدا لوله ی گوارشی تا مقعد و همین طور به

میزان خونریزی بستگی دارد. خونریزی آشکار ممکن است به اشکال

زیر نمایان شود:

استفراغ خون که ممکن است قرمز و یا قهوه ای تیره باشد و مدفوع

مشکی و قیر مانند است