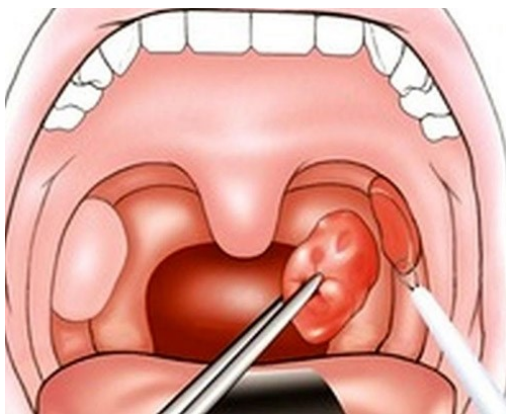


به نام خداوند بخشنده ی مهربان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

تانسیلکتومی



گروه هدف : بیماران
کارگروه آموزش سلامت
بهار 1404

در چه صورتی باید به پزشک

مراجعه کنیم ؟

- ⇐ در صورت خونریزی شدید
- ⇐ در صورت استفراغ خونی
- ⇐ تب ادامه دار از روز سوم عمل به بعد
- ⇐ درد گوش طولانی مدت که با کاهش
شنوایی همراه باشد
- ⇐ در صورت تغییر صدای ادامه دار بیشتر
از دو تا سه هفته

منبع :

برونر سودارت گوش حلق بینی ۲۰۱۸

- شستشوی حلق و غرغره با
سرم شستشو بعد از یک هفته
- محدودیت مصرف شیر و ماست
به علت غلیظ کردن ترشحات
حلق.
- از حمام با آب داغ تا یک هفته
خودداری کنید.
- در صورت امکان آدامس زیاد
مصرف کنید.
- نفس کشیدن با بینی را تمرین
کنید تا عادت تنفس از دهان
از بین برود.

التهاب لوزه

لوزه دو عدد غده کوچک ته حلق می باشد که با باز کردن دهان قابل دیدن می باشد. لوزه ها در صورت التهاب بزرگ و قرمز و ملتهب می شوند.

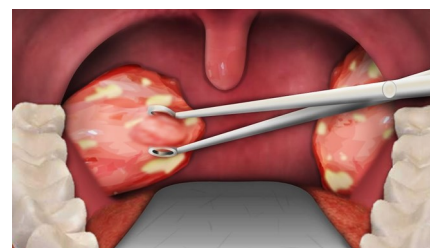


علائم التهاب :

در صورت بزرگی و التهاب لوزه ها فرد نمیتواند راحت نفس بکشد. مشکلات تنفسی، تنفس صدادار و خرخر کردن در خواب، سردردهای مکرر، تب و عفونت مداوم لوزه ها و گوش میانی و ناتوانی در هضم درست غذا از علائم التهاب لوزه هاست.

روش درمان:

- جلوگیری از سرفه شدید و حرف زدن زیاد به علت احتمال خونریزی
 - اطلاع به پرستار در صورت وجود خونریزی
- بهتر است عمل جراحی انجام نشود ؛ زیرا تا قبل از ۱۵ سالگی لوزه ها خود بخود کوچک شده و مشکلات برطرف می شود.
- در صورت برطرف نشدن علائم و شدت یافتن آن در زمان سرماخوردگی برداشتن لوز از طریق جراحی لازم است.



توصیه های درمانی حین بستری:

- مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور
 - رعایت رژیم نرم و مایعات سرد تا ۱۴ روز مانند بستنی، سوپ، فرنی، کته نرم و آبمیوه بدون پالپ
 - نداشتن فعالیت ورزشی سنگین تا یکماه
 - ۳-۷ روز از مسواک زدن حکم و غرغره پرهیز کنید.
- خوردن مایعات سرد و بستنی و آبمیوه های بی رنگ
 - اجتناب از خوردن آبمیوه های حاوی ویتامین سی بدلیل تحریک سرفه