



بیمارستان شهید حسین پور

عنوان : فاویسم و خود مراقبتی



تهیه : کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان شهید حسین پور

بهار ۱۴۰۴

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون



منبع: کتاب نلسون

شماره تماس بیمارستان شهید حسین

پور لنگرود : 01341564001

توجه و توصیه:

با انجام یک آزمایش ساده خون و اندازه گیری میزان آنزیم G6PD می توانید متوجه شوید کودکان فاویسمی است یا نه تا از بروز مشکلات بعدی جلوگیری نمایید و به یاد داشته باشید که پیشگیری بهتر از درمان است.



والدین گرامی: کودک شما مبتلا به بیماری فاویسم است که علت آن نقص یا کمبود آنزیمی در گلبول قرمز به نام G6PD می باشد. این بیماری بدنبال مصرف با قلا، بعضی از داروها و یا ابتلا به بعضی از عفونتها ایجاد می شود.

بیماری فاویسم چه علایمی دارد؟

وقتی کودک شما در معرض بعضی از داروها قرار گیرد و یا به بعضی از عفونتها مبتلا شود و یا باقلا به هر شکل (خام یا پخته) مصرف نماید، ۲۴ تا ۴۸ ساعت و بعضی اوقات ۵ تا ۲۴ ساعت پس از تماس علائم به شکل تب، استفراغ، تهوع، دل درد، اسهال، تیره شدن رنگ ادرار، رنگ پریدگی، سرگیجه، کم شدن ادرار، و طپش قلب نمایان می شود.

در صورت مشاهده علائم فوق کودک خود را به نزدیک ترین مرکز درمانی برسانید.

در صورتیکه کودک شما مبتلا به فاویسم است موارد زیر را

رعایت کنید

۱. رژیم غذایی کودک شما معمولی است بجز اینکه مجاز به مصرف باقلا (خام یا پخته) نمی باشد. تا حد امکان از تماس کودک خود با باقلا و پوست آن خودداری شود

۲. اگر به کودک فاویسمی خود شیر می دهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و اگر حتی یک دانه هم مصرف کردید باید تا ۳ روز شیر مادر را قطع کنید.

۳. در صورت بروز تب، کودک را با آب ولرم تن شویه کنید. از شیاف استامینوفن استفاده و به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

۴. هیچ دارویی را بدون نظر پزشک به کودکان ندهید و در صورت مراجعه به پزشک حتما به وی بگویید کودک کتان فاویسمی است.

۵. علائم حمله فاویسم به صورت تب، تهوع، استفراغ، سرگیجه، و بیحالی، زردی و پررنگ شدن ادرار به رنگ چای و یا گاهی به رنگ خون و کم شدن میزان ادرار می باشد. در اینگونه موارد به کودکان مایعات شیرین و بیرنگ مانند، آب سیارو یا آب انگور بدهید و به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید.

۶. دقت کنید کودکان در معرض برخی مواد شیمیایی مانند

نفتالین، بنزن، و حشره کش ها قرار نگیرد.

۷. مصرف برخی داروها برای شما ممنوع می باشد

مانند: کوتریموکسازول، ویتامین K داروهای مالاریا مثل

کلرکین، پریماکین، آسپرین و.....

