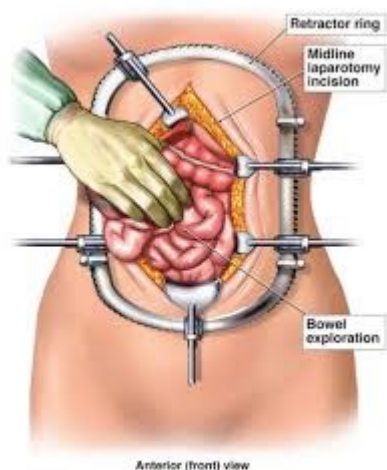


بنام خداوند مهربان

لاپاراتومی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کیران



کارگروه آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران

بهار ۱۴۰۴

مراقبت پس از عمل :

- رعایت ناشتا بودن و عدم مصرف غذا و مایعات تا زمان تعیین شده توسط پزشک
- رعایت بهداشت فردی و عدم دست زدن به پانسمان به خصوص ۲۴ ساعت اول پس از عمل
- جهت پیشگیری از عفونت شروع فعالیت و راه رفتن جهت تخلیه لخته و ترشحات محل عمل
- انجام تمرینات تنفسی و استفاده از اسپرومتری تشویقی
- مصرف غذاهای نرم و سبک مانند پروتئین و سبزیجات آبی یا بخارپز و مایعات فراوان
- تعویض پانسمان روزانه جهت پیشگیری از عفونت پس از عمل
- اجتناب از رانندگی تا حداقل ۶ هفته
- اجتناب از انجام فعالیت سنگین تا یکسال / اجتناب از کشیدن یا هل دادن یا بلند کردن وسایل سنگین، فعالیت جنسی و شنا تا ۶ هفته بعد از عمل

مراقبت از درن در محل عمل و عدم کشیدن آن بدون دستور پزشک ..

انجام ورزش های سبک و حرکت اندام ها برای

جلوگیری از تشکیل لخته خون

عوارض احتمالی پس از عمل :

- ♦ افزایش درد یا حساسیت به لمس
- ♦ قرمز شدن
- ♦ ورم
- ♦ ترشح از محل زخم
- ♦ تب یا لرز
- ♦ استفراغ یا حالت تهوع

علامت هشدار : تب - ترشح - قرمزی - درد شدید بدون جواب به مسکن



منبع: برونر سودارث گوارش ۲۰۱۸

لاپاراتومی به معنای ایجاد برش‌های کوچک در دیواره شکم و ورود به حفره شکم به منظور تشخیص و درمان احتمالی است. لاپاراتومی تشخیصی در صورتی انجام می‌شود که جراح نتواند با روش‌های دیگر به تشخیص قطعی در مورد وضعیت بیمار برسد.



علت های انجام لاپاراتومی

سرطان ارگانه‌ای

شکمی

پریتونیت (عفونت لایه

جدار شکم)

آپاندیسیت

پانکراتیت (عفونت یا

التهاب پانکراس یا

لوزالمعده)

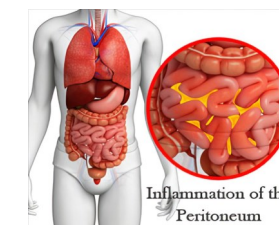
حاملگی خارج رحمی

خونریزی داخلی

خارج کردن اندام خارجی سرفه طولانی مدت

سوراخ شدن یا انسداد روده

پسبندگی



روش های تشخیصی :

- انجام آزمایشات ،
- گرافی شکم و گرافی سینه
- انجام سونوگرافی کامل شکم و لگن ، کلیه، مجاری ادراری، صفرا، کبد، طحال
- سی تی اسکن (در صورت درخواست پزشک)

اقدامات لازم قبل از عمل جراحی :

- * تمیز کردن موها ی زاید دو ساعت قبل از عمل
- * درآوردن زیورالات، وسایل فلزی و دندانهای مصنوعی
- * ناشتا بودن حداقل ۱۲ ساعت قبل از عمل
- * مصرف داروهای ملین و مایعات از ۲۴-۴۸ ساعت قبل از عمل جهت پاکسازی کامل روده ها
- * گذاشتن سوند فولی در مثانه برای تخلیه ادرار در طی عمل جراحی
- * توضیح در رابطه با عوارض ناشی از عمل شامل عفونت، خونریزی و احتمال بروز کم خونی ، آسیب به روده ها، بهبودی ضعیف زخم، خطرات داروهای بیهوشی
- * گرفتن رضایت آگاهانه

انواع برش ها برای جراحی

انواع مختلفی از برش در لاپاراتومی وجود دارد:

خط وسط: این برش از وسط شکم عبور می کند و برش استاندارد برای لاپاراتومی است. اگر افراد فقط در قسمت فوقانی شکم خود نیاز به جراحی داشته باشند ، این برش در تمام طول شکم انجام نمی شود.

فوق میانی: برش فوق میانی یک برش عمودی است که به یک طرف خط وسط می رسد. این برش اجازه دسترسی به کلیه ها و غدد فوق کلیوی را می دهد .

عرضی: برش عرضی برش افقی است. این برش آسیب کمتری به اعصاب ماهیچه شکم وارد میکند و به خوبی بهبود پیدا کند.

