

انسولین: انسولین ماده‌ای است که از غده‌ای در

بدن به نام پانکراس در قسمت بالای شکم قرار دارد
ترشح می‌شود. انسولین قند خون را تنظیم می‌کند.

قند مواد غذایی با وجود انسولین وارد سلولها می‌شود.

از آنجایی که در افراد مبتلا به دیابت نوع ۱، بدن

انسولینی نمی‌سازد، این افراد باید انسولین مورد نیاز

خود را به شکل تزریقات روزانه به بدن خود برسانند.

در دیابت نوع ۲ که در آن یا انسولین به مقدار کم

ترشح می‌شود و یا در بدن نسبت به عملکرد آن

مقاومت وجود دارد، در اکثر مواقع در طی چند سال

پس از تشخیص دیابت نیاز به به انسولین در فرد مبتلا

ظاهر می‌گردد و دیگر روش‌های قبلی درمان (مثل

قرص‌های دیابت) قادر به کنترل قند خون نیستند. در

دیابت حاملگی نیز باید به منظور کنترل قند خون از

انسولین استفاده کرد.

شما برای تنظیم قند خون باید طبق دستور پزشک
انسولین تزریق نمایید.

ما برای کاهش مشکل و افزایش سطح سلامت شما

روش صحیح نگهداری و تزریق انسولین را به شما

آموزش می‌دهیم.

آموزش تزریق انسولین



گروه هدف:

بیماران دیابتی

منابع:

کتابهای برونر سودارت

واصول مراقبتها ویژه در

CCU-ICU-
دیالیز-



تهیه کننده:

معصومه توچی

کارشناس ارشد پرستاری

وسایل تزریق انسولین :

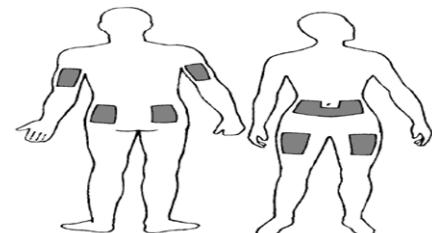


سرنگ : سرنگ های انسولین یک سی سی هستند که ۱۰۰ واحد گنجایش دارند روی این سرنگها درجه بندی شده هر خط کوچک برابر با ۲ واحد انسولین است مثلا اگر قرار است ۱۰ واحد انسولین تزریق کنید باید تا پنجمین خط کوچک بکشید.

قلمهای انسولین : قلم انسولین از نظر ظاهری شبیه مازیک است و شامل یک سوزن قابل تعویض، شیشه مخصوص انسولین و خود قلم انسولین در دو نوع یکبار مصرف و قابل تعویض وجود دارد که در اولی قلم انسولین را باید دور انداخت ولی در دومی می توان شیشه دیگری از انسولین را جایگزین قبلى کرد.

مراقبتهای لازم جهت نگهداری و مصرف انسولین :

۱- انسولین مصرفی را در جای خنک نگهداری کنید (دمای معمولی اتاق مناسب است) ، از یخ زدن انسولین خودداری شود .



۱. شکم ۲. سطح پشت بازوها ۳. سطح جلوی رانها ۴. باسن
- شما باید تزریق را در محلی انجام دهید که میزان مناسبی چربی زیرپوست قرار دارد. چهار محل اصلی تزریق انسولین شامل:

میباشد. سرعت جذب انسولین به محل تزریق بستگی دارد

- سرعت جذب انسولین در شکم سریعتر است. برای جلوگیری از گودشدن یافته و بر جسته شدن محل تزریق در هر بار محل تزریق را جای بجا کنید. مثلاً تزریق اول در بازوی راست بعدی در بازوی چپ بعدی در راست شکم و سپس چپ شکم بعدی ران راست و سپس ران چپ و بعد در راسن یادگاره در بازوی راست در محلی ۲ سانتیمتر پاییتر از محل تزریق قبل میتوان انسولین را تزریق کرد.

- ورزشکاران و کسانی که قرار است پس از تزریق انسولین فعالیت داشته باشند بetter است انسولین در پا تزریق نکنند چون با فعالیت جذب سریعتر می گردد.

- روش دیگر استفاده از یک ناحیه مشخص در زمان مشخص از روز است مثلاً تزریق صبح در ناحیه شکم و تزریق

تزریق انسولین توسط خودبیمار: استفاده از الکل برای تمیز کردن پوست توصیه نمی شود. اما اگر استفاده می کنید اجازه دهید پوست بعد از تمیز کردن بالکل کاملاً خشک شود.

بانگشت اشاره و شست دست چپ (مثلاً نیشگون گرفتن) پوست راجمع کنید.

■ سرنگ را مثل مداد در دست بگیرید.

■ سرنگ را بطور عمودی بابازویه ۴ درجه وارد پوست کنید.

■ پیستون را تا انتهای فشار دهید.