

کتابچه توانمند سازی

دانگاه شخصی

بیمارستان امین لنگرود

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

نام بخش:

مسئول بخش:

تعداد آتاق های وزیریت:

تعداد متخصص:

تعداد متخصصین اعصاب و روان:

تعداد فوق متخصص:

تعداد پرسنل:

رابط آموزشی:

نوشین شکوهی نژاد

مشخصات فیزیکی و معرفی درمانگاه تخصصی:
درمانگاه تخصصی بیمارستان امینی لنگرود بیش از ۱۵ سال است که فعالیت دارد. این واحد در طبقه‌ی همکف بیمارستان واقع شده که شامل هفت اتاق است.

دو اتاق جهت ویزیت قلب

دو اتاق جهت بیماری‌های زنان

اتاق آندوسکوپی

اتاق جراحی، ارتوپدی و ارولوژی)

اتاق (داخلی، ENT، اطفال و چشم‌پزشکی)

اتاق (مغز و اعصاب، گوارش، عفونی و اعصاب و روان)

و یک اتاق جهت پذیرش بیماران

هشت پرسنل در این واحد

انجام وظیفه می‌کنند:

پرستار ۴ نفر

اما ۱ نفر

کمکبهیار ۱ نفر

صندوقدار ۱ نفر

خدمات ۱ نفر



بیشترین آمار مراجعین به درمانگاه تخصصی مربوط به موارد زیر است:

- دیابت
- بیماری گوارشی
- هایپرتانسیون
- پنومونی اطفال
- آرتروز
- عفونت دستگاه تناسلی

تجهیزات پزشکی موجود در بخش

۱- ویلچر

۲- دستگاه شوک

۳- ست زایمان

۴- ست پانسمان

۵- فشارسنج عقربه-جیوه‌ای

۶- اتوسکوپ

۷- گوشی

۸- ترازو

۹- افتالوسکوپ

۱۰- لارنگوسکوپ

پزشکان متخصص که در این واحد مشغول به کارند شامل:

- فوق تخصص گوارش ۱ پزشک
- متخصص داخلی ۳ پزشک
- متخصص ENT ۲ پزشک
- متخصص قلب ۳ پزشک
- متخصص جراح عمومی ۳ پزشک
- متخصص اعصاب و روان ۲ پزشک
- متخصص مغز و اعصاب ۲ پزشک
- متخصص زنان و زایمان ۴ پزشک
- متخصص ارولوژی ۳ پزشک
- متخصص ارتوپدی ۲ پزشک

در واحد ارتوپدی درمانگاه گچگیری نیز انجام می‌شود



آموزش بیمار دارای قالب گچی در منزل

- قالب گچی را نپوشاند گچ را در معرض جریان هوا قرار دهد

- گچ را روی سطوح سخت یا لبه های تیز قرار ندهد زیرا سبب دندانه دار شدن گچ

می شود

- برای کنترل تورم و درد اقدامات زیر را انجام دهد:

* استفاده از کیف یخ به طور متناوب

* بلند کردن اندام نسبت به سطح قلب

* مصرف مسکن های تجویز شده

- دردی را با بلند کردن عضو و مصرف مسکن تسکین نمی یابد گزارش کند

- از وسایل کمک حرکتی استفاده کند

- با استفاده از سشوار سرد خارش را تسکین دهد

- از استفاده زیاد از عضو آسیب دیده اجتناب کند

- هر نوع تورم و درد کنترل نشده سردی عضو رنگ پریدگی انگشتان یا پنجه پا را به پزشک

اطلاع دهد

در واحد درمانگاه قلب، اکو و تست ورزش انجام می‌شود.

دستگاه اکو



تست ورزش:

یکی از روش‌های تشخیص متداول در بیماری‌های قلب، تست ورزش است. به وسیله این تست تقاضای اکسیژن سیستمیک و نیاز به افزایش بروندگی قلب زیاد می‌شود و به دنبال آن قدرت انقباض عضله میوکارد افزایش یافته، حجم ضربه‌ای ریتم قلب و فشارخون سیستولیک بالا می‌رود. بدین ترتیب تقاضای اکسیژن قلب نیز زیاد شده و جریان خون کرونری افزایش می‌یابد.

در مبتلایان به بیماری ایسکمیک قلب، هنگام تست ورزش، جریان خون کرونر بازده کافی برای برآورده کردن نیاز عادی متابولیک قلب را ندارد. بنابراین علایم ایسکمیک ظاهر می‌شود.



دستگاه تست ورزش



مراقبت‌های پرستاری قبل از تست ورزش

۱. روش انجام کار را برای بیمار توضیح دهید.
۲. بهتر است تست ورزش هنگام صبح انجام شود.
۳. تست باید پیش از صرف غذا انجام شود.
۴. بیمار باید ۳ ساعت قبل از تست غذای سبکی میل کند و بعد از آن ناشتا باشد.
۵. بیمار باید لااقل ۲ ساعت قبل از تست سیگار نکشد.
۶. تست در یک محیط آرام و بدون هیجان و در یک اتاق نسبتاً گرم انجام شود.
۷. داروهای بتابلوکر باید ۴۸ ساعت قبل از تست قطع شود زیرا این داروها منجر به کاهش فشار خون، نبض و پاسخ محیطی به کاتکولامین‌ها می‌شود لذا منجر به نتیجه‌ی غلط به صورت طبیعی بودن تست می‌شود.
۸. داروهای دیژیتال باید ۴۸ ساعت قبل از تست قطع شود زیرا موجب سقوط کاذب قطعه ST می‌شود.
۹. حداقل ۲۴ ساعت قبل از تست نباید داروهای گشاد کننده عروق مصرف شود.
۱۰. تست نباید در هفته‌ای که بیمار سرماخوردگی یا عفونت دیگری دارد انجام شود.
۱۱. باید به بیمار توصیه شود برای راه رفتن و دویدن لباس و کفش راحتی به همراه داشته باشد.
۱۲. پیش از شروع تست و پس از آن باید الکتروکاردیوگرام از ۱۲ لید گرفته شود.
۱۳. دستگاه فشارسنج باید به بازوی بیمار وصل شود.
۱۴. حضور یک پزشک هنگام انجام تست الزامی است.

مراقبت‌های پرستاری حین تست ورزش

۱. فشار خون بیمار به طور مداوم کنترل شود.
۲. در صورت داشتن آریتمی EKG گرفته شود.
۳. بیمار از نظر توانایی ادامه دادن تست کنترل شود.
۴. در هر مرحله از تست EKG گرفته شود.

مراقبت‌های پرستاری پس از تست ورزش

۱. کنترل دقیق فشار خون در مرحله‌ی ریکاوری و Post
۲. اجتناب از انجام فعالیت بدنی شدید ۱ الی ۲ ساعت بعد از تست.
۳. نوشیدن مایعات به اندازه‌ی کافی.
۴. جلوگیری از استحمام تا ۲ ساعت.

دستگاه ECG



دستگاه الکتروشوک



درمانگاه تخصصی مامایی و زنان نیز شامل دو اتاق معاینه است.

تجهیزات:

تخت ژنیکولوزی



سونی کیت



آندوسکوپی

آندوسکوپ وسیله‌ای است که توسط آن می‌توان علاوه بر معده، درون مری و اثنی عشر را نیز مشاهده کرد.

کاربرد آن

- درمان مشکلات گوارش. مثلاً پزشک علاوه بر مشاهده بافت‌ها و اجزای بدن می‌تواند توسط آندوسکوپی ب رخی از خونبریزی‌های گوارشی را متوقف کند.
- با آندوسکوپی روده می‌توان پولیپ را برداشت تا از گسترش سرطان روده بزرگ جلوگیری کرد.
- برخی موارد با انجام آندوسکوپی می‌توان سنگ کیسه صفرا را از بدن خارج کرد.
- پزشک ممکن است در طی آندوسکوپی، نمونه‌ای باز بافت داخل عضو مربوطه را بردارد.(بیوپسی)

مراقبت های قبل و بعد از آندوسکوپی

- اگر قرار است برای شما آندوسکوپی انجام شود، حتماً به نکات قبل و بعد از انجام آن که در زیر آمده است، توجه داشته باشید:
 - در صورتی که به بیماری‌هایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتما نکات قبل از انجام آندوسکوپی را به پزشک خود اطلاع دهید؛ چرا که پزشکان به منظور پیشگیری از انتقال این بیماری‌ها از یک فرد به فرد دیگر، برای مبتلایان به این بیماری‌ها از آندوسکوپ‌های مخصوص این بیماران استفاده می‌کنند.
 - قبل از انجام هرگونه آندوسکوپی، تمام داروهای مصرفی را به پزشک بگویید، به ویژه درباره داروهای ضدانعقاد، ممکن است پزشک ترجیح بدهد یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپی، بعضی داروهای شما قطع شوند. برخی اوقات طی انجام آن، نمونه‌هایی از بافت‌های داخلی بدن برداشته می‌شود تا زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار گیرند.
 - اگر به اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید، حتماً این موضوع را به اطلاع پزشک آندوسکوپی برسانید تا اقدامات لازم را برای مقابله با خطرات احتمالی مهیا کند.
 - همراه داشتن تمامی مدارک پزشکی در روز آندوسکوپی

- روز انجام آندوسکوپی، به تنها یی به بیمارستان یا محل انجام آن مراجعه نکنید و حتماً کسی را با خود همراه داشته باشید.
- نگران درد و ناراحتی نباشید. پزشکان برای تخفیف درد و ناراحتی بیماران، معمولاً از داروهای مسکن، مخدر یا خوابآور به میزان لازم استفاده می‌کنند تا انجام این اقدامات برای بیمار قابل تحمل باشد.
- مراجعه ناشتا به مراکز آندوسکوپی در صورت لزوم.
- پیگیری نتیجه نمونه‌برداری توسط بیمار در صورت لزوم
- گاهی لازم است بیمار ساعاتی پس از انجام آندوسکوپی در بیمارستان تحت نظر باشد.
- بعد از انجام آندوسکوپی اگر دچار هر مشکلی نظیر خونریزی، درد بیش از حد، تهوع و استفراغ یا تب شدید، هر چه سریع‌تر مسئله را با پزشک خود در میان بگذارد.

دستگاه آندوسکوپی



دستگاه تست نشت آب



در درمانگاه چشم‌پزشکی معاينه چشم، تعیین نمره لنز (بیومتری) انجام می‌شود.

دستگاه معاينه



دستگاه تعیین نمره لنز





با آرزوی سلامتی برای همه