

سالماسازی سبزیجات

- ۱- پاکسازی: سبزیجات را بخوبی پاک کرده و شستشو دهید.
- ۲- انگل زدائی: سبزیجات را در یک ظرف ۵ لیتری به ازاء هر لیتر ۳ تا ۵ قطره مایع ظرفشوئی اضافه کرده بعد از ۵ دقیقه سبزی را از رو برداشته و آب زیر را خالی کنید. و دوباره سبزی را آبکشی کنید.
- ۳- ضد عفونی: برای از بین بردن میکروبها نصف قاشق مرباخوری پودر پر کلرین در ظرف ۵ لیتری ریخته و حل کنید سپس سبزی را بمدت ۵ دقیقه در این محلول قرار دهید یا از مواد ضد عفونی کننده موجود طبق دستورالعمل استفاده شود.
- ۴- شستشو: سبزی را آبکشی کرده و مصرف نمایید.

* واحد بهداشت محیط * * بیمارستان امینی لنگرود *